

## **Upute za roditelje koji ostaju sa svojim bolesnim djetetom u bolnici**

### **Dragi roditelji!**

Ove su upute namijenjene Vama koji ćete boraviti uz svoje dijete tijekom 24 sata. Imaju za cilj da Vašem djetetu i Vama boravak u bolnici olakšaju i učine ugodnijim. Sadržavaju podatke o uvjetima smještaja, kućnom redu i pravilima ponašanja u bolnici. U ovim trenucima Vi ste najpotrebniji Vašem djetetu, te Vas ljubazno molimo da kroz suradnju, razumijevanje, strpljenje i partnerski odnos doprinesete dobrobiti Vašeg djeteta. Svojim znanjem i stručnošću nastojat ćemo napraviti sve da opravak bude što brži, te da boravak u bolnici bude što kraći.

### **Uvjeti smještaja**

Po prijemu djeteta na Odjel osoblje će Vas upoznati sa uvjetima smještaja. Od iznimne je važnosti da se pridržavate kućnog reda Odjela, poštujući potrebe ostale bolesne djece, ne ometajući njihovo liječenje i oporavak.

### **Kako se ostvaruje pravo boravka uz dijete?**

Majka djeteta do jedne godine ima pravo ostati uz bolesno dijete bez naknade. Za dijete starije od godinu dana, majka koja ima plaćenu premiju za tekuću godinu (markicu), ostaje bez naknade, a ako nema markicu, plaća participaciju u iznosu od 15 KM po danu.

### **Kako do informacija?**

Nadležni liječnik uvijek Vam je na raspolaganju za informacije koje se tiču zdravstvenog stanja vašeg djeteta.

### **Što ponijeti u bolnicu?**

Preporuča se ponijeti nekoliko omiljenih djetetovih stvari, sredstva za osobnu higijenu djeteta, pidžamu, ugodnu dnevnu odjeću, kućne papuče za roditelje i dijete. Potrošni materijal za djecu (pelene), posebnu hranu (dijetalnu), osobni pribor (bocice) i neke oblike lijekova kojih nema u bolnici roditelji nabavljaju sami. Napominjemo da Odjel nije u mogućnosti snositi odgovornost za izgubljene stvari.

### **Uloga roditelja uz dijete**

Boravak uz dijete podrazumijeva Vaše aktivno sudjelovanje u provođenju osobne higijene, hranjenju, pratnji djeteta pri pretragama. O svemu navedenom će Vas uputiti medicinska sestra. Ako djetetovo stanje to dozvoljava, a glede smanjenja stresa, savjetujemo da vrijeme provodite u igri i zabavi s djetetom.

### **Kako izgleda dan u bolnici?**

Uz dijete može biti nazočan samo jedan od roditelja. U bolesničkoj sobi boravite isključivo u papučama, ne samo zbog Vaše udobnosti, nego i higijenskih razloga. Nemojte sjediti na čistom i namještenom krevetu koji nije namijenjen Vašem djetetu. Nije dozvoljeno odlaziti u druge bolesničke sobe. Glede potreba organizacije rada na Odjelu, do 7:00 sati ujutro ustanite, obavite osobnu higijenu. Nakon toga slijedit će primopredaja službe i zdravstvena njega djeteta, vađenje krvi i ostale ranije dogovorene pretrage. Od 8:30 započinje liječnička vizita, u kojoj se glede informacija očekuje Vaša potpuna suradnja.

### **Kako je organizirana prehrana u bolnici?**

Doručak se poslužuje u 8:00, ručak u 12:00, a večera u 18:00 sati. Mala djeca dobivaju obroke u bolesničkim sobama, a starija djeca u kuhinji. Obroke nakon posluživanja i konzumiranja pospremit će osoblje Odjela. Tijekom boravka uz svoje dijete nije dopušteno hraniti drugu djecu, jer njihovo liječenje i rezultati pretraga često ovise o prehrani. Svome djetetu možete donositi hranu i sokove uz prethodan dogovor s nadležnim liječnikom i medicinskom sestrom.

### **Aktivnosti u bolnici**

U okviru Odjela imamo igraonicu u kojoj će djeca boraviti pod nadzorom roditelja.

### **Posjete u bolnici**

Posjete su dopuštene tokom cijelog dana, osim u vrijeme vizite, na način da u sobi uz roditelja i dijete bude najviše jedan posjetitelj. Vodite računa da osobe koje posjećuju Vaše dijete nisu prehladene i ne boluju od nekih drugih infekcija. Drugu djecu iz zdravstvenih razloga nemojte dovesti u posjet.

### **Ostale napomene**

Pušenje je strogo zabranjeno u svim prostorijama Bolnice. U slučaju bilo kakvih nejasnoća vezanih za zbrinjavanje Vašeg djeteta ili uputa o Vašem boravku, obratite nam se bez ustručavanja. Bit će nam zadovoljstvo kroz razgovor s Vama razjasniti sva nerazumijevanja. U želji da Vaše dijete što prije ozdravi, zahvaljujmo se na suradnji, razumijevanju i povjerenju.